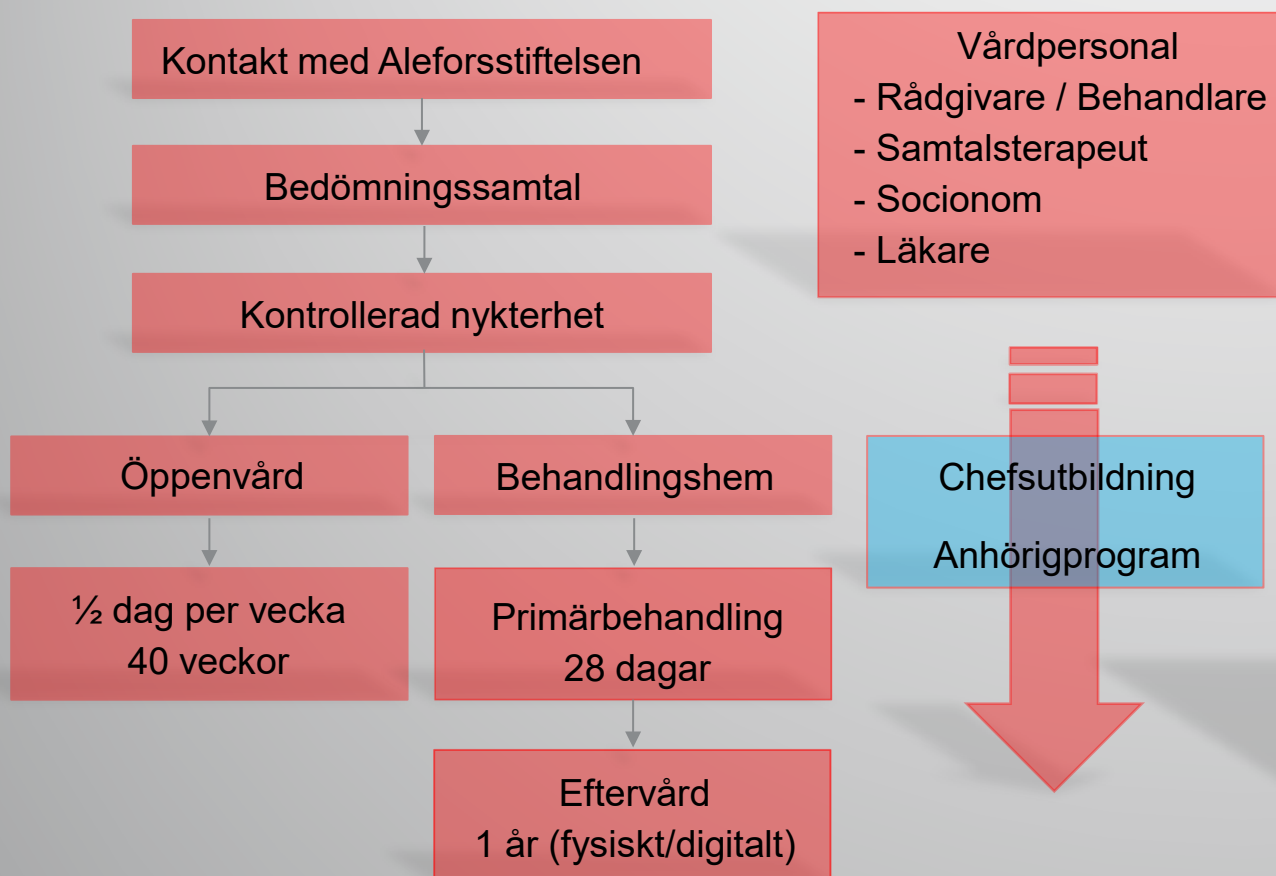


Hur fungerar Aleforsstiftelsens behandlingsprogram?



Aleforsstiftelsens behandlingsprogram



Första kontakten

- Vid misstanke om alkohol- eller drogproblem startar vi alltid med ett bedömningssamtal. Erbjuds alltid inom de närmaste arbetsdagarna på vår mottagning i Göteborg eller på Aleforshemmet i Alingsås. Kan även ske digitalt.
- Samtalet syftar till att utreda:
 - Föreligger beroende?
 - Är vår behandling rätt insats eller krävs remiss till annan vårdgivare?
 - Öppenvård eller behandlingshem?
- Därefter görs en behandlingsplanering.
 - Behandling kan normalt starta inom två veckor.



Kontrollerad nykterhet/drogfrihet

- Krav om en veckas kontrollerad nykterhet/drogfrihet innan behandlingen startar.
- Provtagning ingår i behandlingskostnaden om den sker hos oss eller genom oss med digital övervakning.
- Vid behov ingår besök hos vår läkare som har möjlighet att utfärda läkarintyg som kan användas för att ansöka om förebyggande sjukpenning.
- Om behov av inläggning (avgiftning) finns så samarbetar vi med sjukvården.



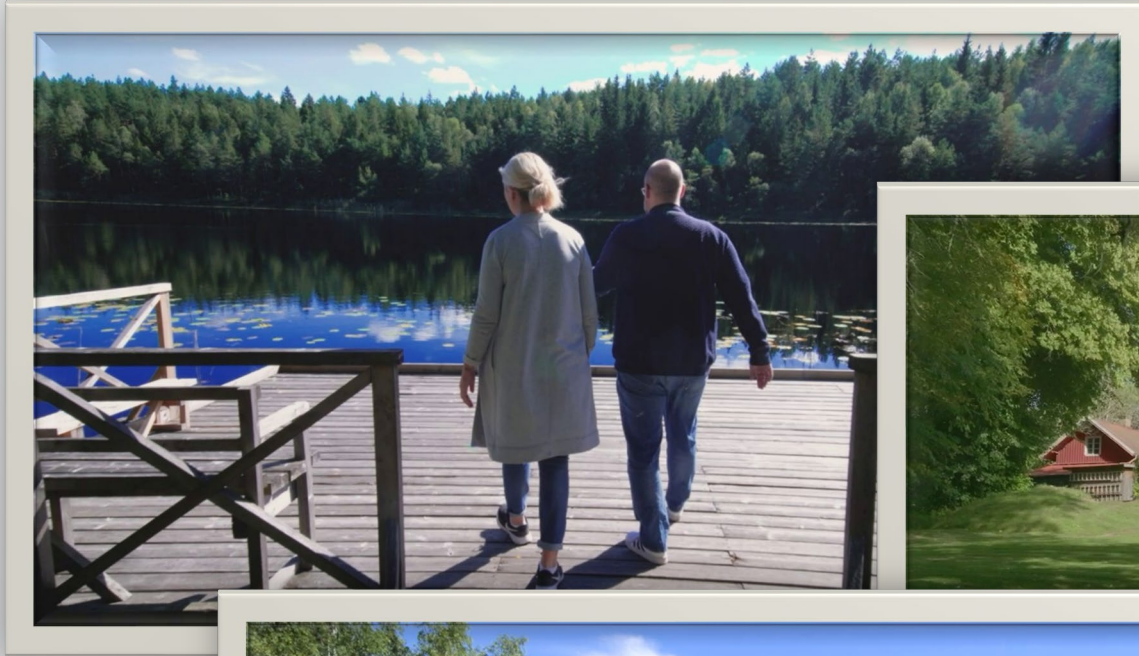


Öppenvård

- 3 tim per vecka under ett år (totalt 40 tillfällen) på vår mottagning i Göteborg
- Löpande intagning
- Kan erbjudas förmiddag, eftermiddag eller kväll
- Lågintensiv behandlingsform som passar personer:
 - utan tidigare behandlingserfarenhet
 - med sjukdomsinsikt
 - som har ett stödjande nätverk
 - bor i Göteborgs-regionen







Behandlingshem

- 28 dagar på vårt behandlingshem i Alingsås, Aleforshemmet
- Löpande intagning, tisdagar och torsdagar
- Högintensiv behandlingsform som passar personer:
 - som behöver bryta under en period med arbete, familj och fritid för att fokusera på sin behandling
 - har upprepade och misslyckade försök av att kontrollera sin situation
 - har haft problem under flera år
- Följs upp med ett års eftervård som ingår i behandlingskostnaden.



Eftervård

- Eftervård kan erbjudas i tre olika varianter:
 1. Veckovis i fysiska möten under ett års tid. Kan erbjudas i Göteborg, Alingsås, Skövde och Borås.
Mötena är kvällstid och ca 2 tim.
 2. Månadsvis på vår mottagning i Göteborg eller på Aleforshemmet i Alingsås.
Mötena är dagtid och ca 6 tim.
 3. Digitalt varje vecka, dagtid under ca 1 tim.



Behandlingsteam

- I Aleforsstiftelsens behandlingsteam ingår
 - Rådgivare/Behandlare – med egen erfarenhet av behandling, minst 5 års nykterhet/drogfrihet och med relevant utbildning inom området
 - Personal utbildade inom samtalsterapi.
 - Föreståndare som är auktoriserad socionom.
 - Läkare med särskild kompetens att möta kemiskt beroende.



Anhörigstöd

- Anhöriga ges stöd för att undvika ett medberoende och för att kunna stötta patienten på ett bra sätt.
- Anhörigstöd kan erbjudas i tre olika varianter:
 1. Kvällstid på vår mottagning i Göteborg. Totalt 10 träffar under ett års tid under ca 2,5 tim. Datum för träffarna publiceras på vår hemsida.
 2. Varje lördag för anhöriga till patienter på Aleforshemmet mellan kl 09:30-15:00.
 3. Digitalt under 5 träffar som tar ca 1 tim. Erbjuds under våren eller hösten. Datum för träffarna publiceras på vår hemsida.



Chefsutbildning – ”Alkohol- och drogkunskap i arbetslivet”

- I behandlingskostnaden ingår även en halvdagsutbildning för patientens kontaktpersoner (ofta närmaste chef och HR).
- Chefen ges utbildning i att stödja medarbetarens tillfrisknande och kunna fånga upp ett återfall på ett framgångsrikt sätt.
- Utbildningen ges på Ullevi konferens i Göteborg under fyra olika tillfällen varje år.
- Utbildningen är 3 tim och datum för tillfällena publiceras på vår hemsida.



Behandlingsresultat

Tid efter behandling <i>N=223</i>	Avhållsamma senaste 12 mån.	Låg-risk-konsumtion senaste 12 mån.
2,5 år <i>N=150</i>	33%	78%
5 år <i>N=116</i>	46%	76%

Fråga oss



020-22 12 00

E-post: info@aleforsstiftelsen.se