

Aleforlinjen 020-22 12 00, rådgivning kring alkohol och droger



Dricker du för mycket?

Frågan kan tyckas provocerande, men faktum är att var tjugonde vuxen person har så allvarliga alkoholproblem att man behöver hjälp för att kunna bryta det beroende som uppstått. Det här behöver inte synas så mycket utåt. Det är i de flesta fall inte personer på en parkbänk utan är yrkesarbetande människor som försöker få vardagen att gå ihop, men som samtidigt mår väldigt dåligt. Måendet kan även utgöra en säkerhetsrisk på arbetsplatsen.

[Aleforlinjen](#) är Aleforstiftelsens telefonrådgivning som är öppen alla vardagar mellan kl 08-16. Dit kan man ringa kostnadsfritt och även vara anonym om man önskar. Frågorna kan handla om att man är orolig för egen del, men även om man är anhörig till någon som har alkohol- eller drogproblem.

Även chefer som kan möta missbruksproblematik hos anställda kan få stöd genom Aleforlinjen (knappval 4 för chefshandledning). Stöd och handledning ingår i det samarbetsavtal som vi har med Aleforstiftelsen.

Finns det varningstecken?

Allmänt kan man säga att det handlar mer om de negativa konsekvenserna av drickandet än mängden alkohol och att all konsumtion av illegal narkotika är att betrakta som missbruk. Men även användning av narkotikaklassade läkemedel kan utvecklas till ett beroende som man kan behöva hjälp att hantera.

För att sprida information om Aleforlinjen finns det kostnadsfritt material att beställa i form av broschyrer, kontaktkort och klistermärken. I vår broschyr tar vi också upp frågor som ger möjlighet att reflektera över sin egen konsumtion. [Läs mer här...](#)

Fakta om Aleforstiftelsen

[Aleforstiftelsen](#) är en stiftelse som bildades 1987 av de större arbetsgivarna på västkusten. Ändamålet med stiftelsen är att tillhandahålla behandling för socialt etablerade människor med beroende till alkohol, läkemedel eller narkotika.

Aleforstiftelsen erbjuder kvalitetssäkrad tolvstegsbehandling genom öppenvård i Göteborg och behandlingshem, Aleforshemmet, i Alingsås. Anställda kan erbjudas stöd och behandling genom Aleforstiftelsen som ett led i en rehabiliteringsprocess.