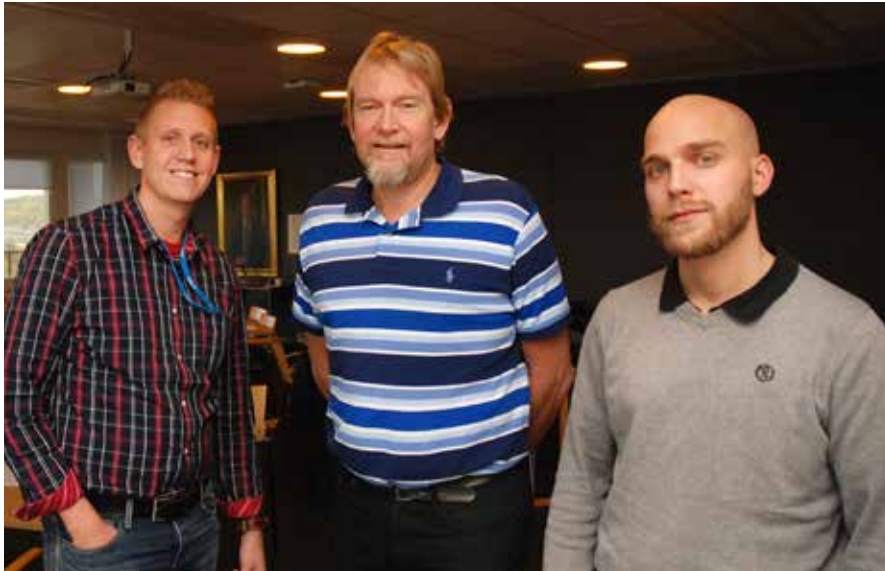


Så kan du hjälpa en kollega som kämpar mot droger och alkoholism



Joakim Svantesson HR Partner Fabrik Göteborg, Göran A Larsson underhållschef D-fabriken och Klas Strömqvist huvudskyddsombud för service, tycker utbildningen i policyn för droger och alkohol är bra för att upptäcka och hantera problem.

Problemet är vanligt men förknippat med skam och skuld. Och du kan hjälpa din vän och kollega genom att bara ställa frågan. Det menar Anders Andersson utbildare på Aleforsstiftelsen och som själv haft en historia av alkohol- och drogberoende, tills bubblan sprack

- Våga ställa frågan! Lita på din magkänsla om du misstänker att din vän eller kollega har ett problem, i 95 procent av fallen stämmer det.

Det är inte sällan att rädslan för att kränka eller hamna i konflikt med vännen eller kollegan som gör att många avstår att ställa frågan.

- Det gör att många kan gå länge på jobbet utan att bli upptäckta, säger Anders Anderssons som idag är fri från sitt beroende.

- Jag hade bra jobb, men var både alkoholist och senare även beroende av tunga

droger och tabletter. Jag kunde fungera på jobbet, men till slut sprack bubblan och jag blev "avslöjad". Det var det bästa som hänt mig och fick hjälp, säger Anders som idag är marknadschef och utbildare på Aleforsstiftelsen som hjälper drog- och alkoholmissbrukare att hantera sitt beroende.

Drog- och tablettmissbruk ökar

Av beroenden är alkohol den vanligast förekommande på arbetsplatser, men droger och tablettmissbruk har ökat dramatiskt det senaste åren menar Anders. Det ökade tablettmissbruket beror på att många haft värk eller haft behov av lugnande läkemedel och till slut blivit fast i ett beroende.

Många arbetsplatser, precis som SKF, genomför slumpvisa drogtestar i förebyggande syfte. Anders menar att man ska se testerna som ett stöd i att verka förebyggande, men inte att komma åt problemet.

- Som beroende lär du dig att mörka. Det bästa sättet att förebygga och hjälpa är samtalet mellan chef och medarbetare, eller mellan vänner och kollegor. Drogtesterna handlar inte om att arbetsgivaren

vill djävlans utan om att hjälpa människor. Här jobbar arbetsgivare och fackliga organisationer åt samma håll. Är du öppen med ditt problem gentemot arbetsgivaren, ökar chansen att arbetsgivaren kan hjälpa dig, säger Anders Andersson.

Noll tolerans

På SKF råder noll tolerans för att vara alkohol eller drogpåverkad på jobbet. Det påverkar säkerheten, trivseln och arbetsprestationen, säger Johannes Appeby HR expert Arbetshälsa på SKF i Göteborg. Som ett led i att hjälpa chefer i att stötta sina anställda arrangeras en utbildning för chefer i policyn för alkohol och droger på SKF.

Klas Strömqvist huvudskyddsombud för service på PS-Huset, Joakim Svantesson HR Partner Fabrik Göteborg och Göran A Larsson underhållschef i D-fabriken, är nöjda med utbildningen.

- Kursen är bra och nyttig och ger mig en insikt i hur utbredd det är och hur jag kan angripa problemet, säger Joakim Svantesson.

Göran A Larsson menar att man i regel ser beteende och prestationsförändringar om någon har problem.

- Jag tror det är bra att ta upp frågan och prata om det i teamet på ett övergripande sätt, detta för att förekomma och försöka hjälpa varandra, säger Göran A Larsson.



Anders Andersson, Aleforsstiftelsen.

Aleforsstiftelsen erbjuder en stödtelefon där man anonymt, och gratis, kan ringa om man vill komma i kontakt med professionell hjälp. Numret är 020-221200.